

ACCES AU DOJO DES IRIS DE LORMONT

153 route de Bordeaux à Lormont
05.563.320.82

PAR LA ROUTE ET LA ROCADE DE BORDEAUX DEPUIS LE SUD

Direction pont François MITTERRAND, prendre le pont François MITTERRAND, puis prendre la sortie N° 26 (Libourne), en haut de la sortie 26 direction (quatre pavillons à gauche). Tout droit vers quatre pavillons, suivre la signalétique « Tram parc relais » passez devant le centre commercial Carrefour (à votre droite), restez sur la droite jusqu'au rond point, prendre à droite direction Géricart et Espace citoyen Géricart, à 200 mètres il y a un rond point, (à votre gauche la parc relais tram-auto devant vous la clinique Bordeaux rive droite). Prendre sur la droite direction Géricart, à 100 mètres sur votre gauche se trouve la salle des IRIS (gris alu). Il faut aller jusqu'au rond point qui se situe à 200 mètres, faire le tour complet du rond point pour revenir vers le parc relais, l'entrée de la salle se trouve à droite à 100mètres après le rond point.

PAR LA ROUTE ET LA ROCADE DEPUIS LE NORD

Depuis l'autoroute de Paris et le péage autoroutier de VIRSAC, à 10 Kms prendre la direction à droite de BAYONNE- ARCACHON- TOULOUSE – AGEN, sur la rocade prendre la sortie N°26 direction (quatre Pavillons) suivre la droite vers quatre pavillons et Tram parc relais passez devant le centre commercial Carrefour (à votre droite), restez sur la droite jusqu'au rond point, prendre à droite direction Géricart et Espace citoyen Géricart, à 200 mètres il y a un rond point, (à votre gauche la parc relais tram-auto devant vous la clinique Bordeaux rive droite). Prendre sur la droite direction Géricart, à 100 mètres sur votre gauche se trouve la salle des IRIS (gris alu). Il faut aller jusqu'au rond point qui se situe à 200 mètres, faire le tour complet du rond point pour revenir vers le parc relais, l'entrée de la salle se trouve à droite à 100mètres après le rond point.

PAR LE TRAIN

Arrivée gare Saint Jean, prendre le tramway devant la gare ligne **C (couleur verte)** direction LES AUBIERS descendre 4 arrêts plus loin à PORTE DE BOURGOGNE. Prendre la ligne **A (couleur BLEUE)** direction LA GARDETTE et descendre 9 arrêts plus loin à IRIS. Le Dojo se trouve à 100 mètres à gauche de l'arrêt des IRIS.

PAR AVION

A l'aéroport de Mérignac, prendre le BUS N°49 et descendre à la station LYCEES DE MERIGNAC. Prendre le tramway ligne **A (couleur BLEUE)** direction LA GARDETTE et descendre 27 arrêts plus loin à IRIS. Le Dojo se trouve à 100 mètres à gauche de l'arrêt IRIS.

HÔTELS PROCHE DU DOJO

LE PITALUGUE/ 5 Rue Condorcet : 33150 Cenon. 05.56.32.16.68 Email formule-club@wanadoo.fr

NIGHT HOTEL/ Route Nationale10: 33310 Lormont. 08.92.70.72.79

PREMIERE CLASSE/ Route Nationale 10 : 33310 Lormont. 08.92.70.72.79

BB HOTEL/ Parc d'activité la Gardette Rue Pierre Mendès France 33310 Lormont. 08.92.78.29.29

KYRIAD/ 1Avenue de Paris 33310 Lormont 05.56.38.23.22 Email kyriad.bordeauxlormont@wanadoo.fr

HOTEL F1/ Rue du Courant 33310 Lormont 08.91.70.51.90

DOJO DES IRIS
Rocade sortie
26

GARE
SNCF
Bordeaux
Saint-Jean

AEROPORT
Bordeaux
Mérignac

