

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE SENIORS

Kumité Masculins et Féminins – Individuels et Open

Horaires	Seniors Masculins
09 h 00 à 09 h 20 09 h 30	Contrôle et pesée – de 60 kg / - de 67 kg / - de 75 kg Début des compétitions
10 h 00 à 10 h 20 10 h 30	Contrôle et pesée – de 84 kg / + de 84 kg Début des compétitions
	Seniors Féminins
14 h 00 à 14 h 20 14 h 30	Contrôle et pesée - de 50 kg / - de 55 kg / - de 61 kg – de 68 kg + de 68 kg Début des compétitions
15 h – 15 h 20 15 h 30	Contrôle des Open Masculins et Féminins Début des compétitions
17 h 00	Fin prévisionnelle

ATTENTION

Pour participer à ces championnats, il faut avoir retourné à la ligue de l'Essonne avant le vendredi 05/02/2010, la feuille et les frais d'engagements de 10 € par club.

Chaque compétiteur doit être en possession : du passeport sportif en règle, de deux timbres de licence dont celui de la saison 2009/2010, d'une pièce d'identité française, d'un certificat médical postérieur au 01/07/2009.

MERCI A TOUS DE RESPECTER LES HORAIRES !

Notre Site : <http://www.ffkarate.fr/essonne>